



Qui suis-je ?

Diplômé d'un bac scientifique en 2016 et ayant validé une première année de faculté en sciences appliquées, j'ai obtenu mon attestation de compétences professionnelles de sophrologue en 2019.

D'un naturel calme et posé, je suis un passionné de longue date du domaine du bien-être et du développement personnel. Je pratique personnellement la sophrologie depuis plus de dix ans. Je souhaite transmettre ce vécu via ma profession afin d'en faire bénéficier le plus grand nombre.

Vincent Becquet – 23 ans – Sophrologue